

同大工字〔 2020 〕 20 号

## 校工会关于 2020 年度教职工健康体检的通知

各分工会：

为促进教职工健康生活，提高疾病防控意识，根据学校年度工作计划，我校现开展 2020 年度教职工健康体检工作，有关事项通知如下：

**一、体检对象：**全校教职工

**二、体检时间：**从 11 月 30 日上午 8：00 开始，到 2021 年 1 月 10 日结束。周一至周六每天上午 8:00——11:30。

**三、体检地点：**我校附属医院体检中心（火车站北新华街）。

校门口乘 70 路公交车老长途汽车站下车，十字路口往北约 100 米路西即到。

**四、健康体检流程：**

1、来院后，先到体检中心一楼进行扫二维码登记、测温、凭二代身份证领取体检表；

2、根据楼层的分布一楼至四楼都可检查，二楼进行妇科检查；

3、以上检查完毕后，将体检表交至一楼导诊台。到餐厅用餐（免费），自驾车的可以在一楼导诊台领取免费停车券。

## 五、要求：

1、为保障体检质量，各分工会要积极做好组织落实工作，体检前请仔细阅读《2020 年教职工健康体检注意事项》和《2020 年教职工健康体检项目》。保证及时准确将相关要求通知本人，做到不漏人、不误时、不出错。

2、教职工体检名额不得转让、顶替，凡在体检过程中发现有顶替转让现象的，体检费用一律由个人自理。各分工会要配合做好体检确认工作，努力保证体检工作的正常有序进行。

3、体检时携带教职工本人二代身份证或工作证，以便体检工作人员查证核对。

附：1. 2020 年在职职工体检日程安排表

2. 2020 年在职职工体检注意事项

3. 2020 年在职职工体检项目

二〇二〇年十一月二十五日

主题词： 教职工 体检 通知

---

主送：各分工会

抄送：校领导

---

山西大同大学工会委员会

2020 年 11 月 25 日印发

---

（共印 35 份）

## 附件 1

2020 年在职职工体检日程安排表

| 序号 | 分工会名称        | 体检日程                 |
|----|--------------|----------------------|
| 1  | 党群分工会        | 11 月 30 日            |
| 2  | 行政一分工会       | 12 月 1 日             |
| 3  | 行政二分工会       | 12 月 2 日             |
| 4  | 行政三分工会       | 12 月 3 日             |
| 5  | 教辅分工会        | 12 月 3 日             |
| 6  | 外国语学院分工会     | 12 月 4-5 日           |
| 7  | 商学院分工会       | 12 月 7 日             |
| 8  | 数统学院分工会      | 12 月 8-9 日           |
| 9  | 中医药健康服务学院分工会 | 12 月 8-9 日           |
| 10 | 马克思学院分工会     | 12 月 10 日            |
| 11 | 计网学院分工会      | 12 月 11 日            |
| 12 | 美术学院分工会      | 12 月 12-15 日, 13 日休息 |
| 13 | 法学院分工会       | 12 月 12-15 日, 13 日休息 |
| 14 | 文学院分工会       | 12 月 16-17 日         |
| 15 | 继续离退休分工会     | 12 月 16-17 日         |
| 16 | 云冈学院分工会      | 12 月 18 日            |
| 17 | 医学院分工会       | 12 月 19-22 日, 20 日休息 |
| 18 | 化学与环境工程学院分工会 | 12 月 23-24 日         |
| 19 | 体育学院分工会      | 12 月 25-26 日         |
| 20 | 生命科学学院分工会    | 12 月 25-26 日         |
| 21 | 教科院分工会       | 12 月 28 日            |
| 22 | 机电工程学院分工会    | 12 月 29 日            |
| 23 | 音乐学院分工会      | 12 月 30 日            |
| 24 | 物电学院分工会      | 1 月 4-5 日            |
| 25 | 煤炭工程学院分工会    | 1 月 4-5 日            |
| 26 | 新平旺综合管理处分工会  | 1 月 6-7 日            |
| 27 | 建筑与测绘工程学院分工会 | 1 月 6-7 日            |
| 28 | 后勤分工会        | 1 月 8-9 日            |

## 2020 年在职职工体检注意事项

1、体检者近 14 天无发热、咳嗽、乏力等相关症状，于体检当日务必**佩戴口罩**，携带本人二代身份证进行登记体检。

2、检查前三日正常清淡饮食，勿饮酒。检查前一晚忌油腻饮食并于前一天晚上八点后禁食、十二点后禁水。

3、进入体检中心，按照疫情防控需要，请自觉配合工作人员测量体温，出示健康码、行程码。除口腔，五官科等特殊检查，口罩必须全程佩戴；排队间隔保持 1 米以上，尽量减少相互交谈，避免身体接触。

4、咳嗽和打喷嚏时请用纸巾手帕或手肘衣物捂住口鼻，不得随意吐痰，如有分泌物污染了医用物品和环境必须第一时间告知工作人员。使用后的防护用品、棉签、一次性尿杯等不可随意丢弃，请丢进指定黄色医疗垃圾桶内。

5、体检当天应在抽完血、做完腹部 B 超检查、留取尿便标本（尿常规一般选取晨尿，中段尿液）后再进食进水。

6、女性体检者当日请勿穿着连裤袜，月经期间，请暂勿进行尿液留取及妇科检查，等月经结束三天后再检。做子宫附件及盆腔 B 超检查者，需保留小便至膀胱充盈状态再做检查（最好不排晨尿）。未婚女性不做妇科检查，已婚女性做宫颈细胞学检查（TCT）检查前三天请勿同房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。怀孕及有可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光及宫颈细胞学检查（TCT）检查。

7、伴有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病体检者，需将平时服用的药物携带备用，体检当日建议不要停药。  
见分发给个人的健康体检表。

体检结束后，由附属医院负责汇总整理打印出个人体检报告，反馈职工本人，同时校工会建立本年度职工体检档案。

## 附件 3

## 2020 年在职职工体检项目

| 项目类别        | 项目内容                                                                                                                                                           | 项目意义                                                     | 价格<br>(元) |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| 一般检查        | 血压（收缩/舒张压）、身高、体重、体重指数                                                                                                                                          | 常规体检，含身高、体重、血压，确定身体质量指数                                  | 17        |
| 眼科          | 视力、辨色力、外眼检查、眼底检查                                                                                                                                               | 了解视力、色觉、眼底情况，重要检查眼底血管及黄斑病变及程度                            | 12        |
| 耳鼻咽喉科       | 外耳道、鼓膜、粗测听力、鼻、咽喉                                                                                                                                               | 检查听力、耳道、鼻、咽喉。                                            | 10        |
| 口腔科         | 粘膜、牙齿、牙龈、颞颌关节、腮腺                                                                                                                                               | 了解口腔情况，确定有无结石、炎性病变及程度。                                   | 10        |
| 实验室<br>常规检查 | 血常规五分类（白细胞数目、淋巴细胞数目、中间细胞数目、中性粒细胞数目、红细胞数目、淋巴细胞百分比、中间细胞百分比、中性粒细胞百分比、血红蛋白、红细胞压积、平均红细胞压积、平均红细胞血红蛋白、平均红细胞血红蛋白浓度、红细胞分布宽度变异系数、红细胞分布宽度标准差、血小板数目、平均血小板体积、血小板分布宽度、血小板压积） | 反应血液系统中的红细胞、白细胞、血小板的数量、指导炎症、贫血、出血/凝血功能、血液病及各种感染等疾病的初步筛查。 | 28        |
|             | 尿常规 11 项（尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆原、亚硝酸盐、酸碱度、尿潜血、尿白细胞、尿蛋白、尿胆红质）                                                                                                            | 检查有无尿路感染及肾脏疾病等。                                          | 43        |
| 实验室<br>生化检查 | 肝功 2 项{谷丙转氨酶、谷草转氨酶}                                                                                                                                            | 判断肝功能是否受到损害。                                             | 14        |
|             | 肾功 3 项{尿素氮、肌酐、尿酸}                                                                                                                                              | 判断有无痛风及肾功能损害及程度。                                         | 33        |
|             | 血脂 4 项{总胆固醇）、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇                                                                                                                          | 测定血清中血脂含量，检查有无高血脂、动脉粥样硬化，对诊断冠心病、动脉粥样硬化、心肌梗塞、血脂代谢异常有重要意义。 | 34        |
|             | 空腹血糖                                                                                                                                                           | 了解体内葡萄糖浓度，筛查糖尿病及检查代谢能力                                   | 4         |

|       |                       |                                                       |     |
|-------|-----------------------|-------------------------------------------------------|-----|
| 肿瘤标志物 | 甲胎蛋白（AFP）             | 筛查肝癌                                                  | 51  |
|       | 癌胚抗原(CEA)             | 筛查肠癌                                                  | 51  |
| 仪器检测  | 骨密度检测                 | 检查骨的矿物质含量，了解骨质疏松的情况                                   | 60  |
|       | 碳 14 呼气试验             | 检测是否有幽门螺杆菌感染                                          | 120 |
| 常规心电图 | 十二导联心电图               | 通过心脏电生理活动进行检查，可筛查心率失常、心绞痛、心肌梗塞、冠心病、心室肥厚、心肌缺血、心脏传导阻滞等。 | 17  |
| X 线   | 肺部 DR 片（肺脏，胸膜，心脏，肋骨）  | 了解胸部形态及病变，筛查肺结核等病变                                    | 51  |
| 超声检查  | 腹部 B 超（包括肝、胆、脾、双肾及胰腺） | 可筛查脂肪肝、结石、囊肿、肿瘤、血管瘤、肝硬化等疾病。                           | 119 |
|       | 甲状腺超声                 | 了解甲状腺形态，筛查肿瘤，了解疾病情况                                   | 182 |
| 男加项   | 前列腺彩超                 | 筛查前列腺疾病                                               | 102 |
| 女加项   | 乳腺彩超                  | 检查乳腺情况，筛查肿瘤及乳腺常见疾病                                    | 102 |
|       | 子宫附件超声                | 筛查妇科疾病                                                | 102 |
|       | 妇科内诊检查+TCT            | 了解妇科常规情况，筛查妇科肿瘤                                       | 226 |

合计 男：958 元 女：1286 元